

# TARJETA DE RECURSOS

PRODUCIDA POR LA OFICINA PARA LA NIÑEZ Y LA JUVENTUD

Llámenos al 568-2558 o Escribanos a: [hubbeljx@jmu.edu](mailto:hubbeljx@jmu.edu)  
Visite nuestra página al : <http://web.jmu.edu/officeonyouth>

Si algún amigo suyo o Usted se siente agobiado, con miedo o en necesidad de ayuda llame algunos de los siguientes números (gratuitos y confidenciales):

## **SERVICIOS DE EMERGENCIA**

Depto. de Policía de Harrisonburg	911 o 434-2545
Depto. de Alguacil de R'ham	911 o 564-3800
Resolve Crímenes (Crime Solvers) de H'burg/R'ham	574-5050
Centro de Control de Sustancias Venenosas:	433-9706 OR 1-800-222-1222
Cruz Roja	434-8891
Hospital Rockingham Memorial	433-4100
Abandono y Abuso de Menores	1-800-552-7096
Línea para niños que han abandonado el hogar	1-800-786-2929

## **REFUGIOS DE EMERGENCIA**

First Step-Primer Paso (violencia doméstica)	434-0295 OR 1-866-223-9169
Mercy House-Casa de Misericordia (alojamiento temporal)	432-1812
Refugio del Ejército de Salvación	434-4854

## **ORIENTACIÓN EN CASO DE CRISIS/PREVENCIÓN DE SUICIDIOS**

Línea 9 de la Casa Convenio	1-800-999-9999
El Consejo de Servicios Comunitarios	434-1941 (Día) 434-1766 (Noche)
Línea de emergencia para suicidios abierta las 24 horas	1-800-784-2433

## **INFORMACIÓN Y RECURSOS**

Centro de Recursos Comunitarios	568-2585
---------------------------------	----------

## **VIOLACIÓN/ABUSO SEXUAL/VIOLENCIA**

El Centro Collins	434-2272
Depto. de Salud y Servicios Sociales	574-5100
Línea de VA de Violencia Familiar & Abuso Sexual	1-800-838-8238
First Step (Primer Paso)	434-0295

## **INFORMACIÓN SOBRE DROGAS Y ALCOHOL**

Alcohólicos Anónimos	434-8870
Línea de ayuda para el abuso de alcohol las 24 horas	1-800-821-4357
El Consejo de Servicios Comunitarios	434-1941
Programa de Recuperación Vital RMH	564-5629

## **SALUD/SIDA/AYUDA DEL EMBARAZO**

Depto. de Salud de R'ham/H'burg	574-5100
Centro para el Embarazo de H'burg	434-7528
Centro para la Salud y la Conducta	564-5960
Red de Apoyo para Personas con El SIDA	1-800-648-5302
Línea SIDA de Virginia	1-800-322-7432
El Centro Nacional de Control de Enfermedades	1-800-227-8922

## **TRASTORNOS ALIMENTICIOS**

Centro Medico de Augusta	1-800-932-0262 ext. 2525
Junta de Servicios Comunitarios (McNulty Center)	433-3100

## **EMPLEO**

Comisión de Empleo de Virginia	434-2513
--------------------------------	----------

## **TRANSPORTE**

Yellow Cab (taxis) de Harrisonburg	434-2515
Sistema de transporte urbano de Harrisonburg	434-0492

Producido con la colaboración de las escuelas de la ciudad de Harrisonburg y el condado de Rockingham